

**CANTI PER IL  
TEMPO DI QUARESIMA**

**1 - ACCLAMAZIONE AL VANGELO**

*Lode a te o Cristo, re di eterna gloria!*



**2 - DOVE LA CARITÀ È VERA (1Cor 13)**

*Dove la carità è vera e sincera, là c'è Dio.*

*Dove la carità perdona e tutto sopporta.*

*Dove la carità benigna comprende e non si vanta,  
tutto crede ed ama e tutto spera la vera carità.*

**3 - CREDO (simbolo detto «degli apostoli»)**

Io credo in Dio, Padre onnipotente,  
creatore del cielo e della terra.

Credo in Gesù Cristo, suo unico Figlio,  
nostro Signore,

*(alle parole «il quale fu concepito...Maria Vergine,» tutti si inchinano)*

il quale fu concepito di Spirito Santo,

nacque da Maria Vergine,

patì sotto Ponzio Pilato,

fu crocifisso, morì e fu sepolto;

discese agl'inferi.

Il terzo giorno risuscitò da morte, salì al cielo.

Siede alla destra di Dio Padre onnipotente;

di là verrà a giudicare i vivi e i morti.

Credo nello Spirito Santo,

la santa Chiesa cattolica,

la comunione dei santi,

la remissione dei peccati,

la risurrezione della carne,

la vita eterna. Amen.

**6 - PADRE PERDONA**

*Signore, ascolta,*

*Padre, perdona!*

*Fa' che vediamo il tuo amore.*

A te guardiamo, redentore nostro;

da te speriamo gioia di salvezza,

fa' che troviamo grazia di perdono.

Ti confessiamo ogni nostra colpa;

riconosciamo ogni nostro errore

e ti preghiamo: dona il tuo perdono.

O buon Pastore, tu che dai la vita;

parola certa, roccia che non muta:

perdona ancora, con pietà infinita.

**8 - MISERERE (Salmo 50)**

*Miserere mei, Domine.*

*Miserere mei, Domine.*

Pietà di me, o Dio, per la tua misericordia,

nel tuo grande amore cancella il mio peccato.

Lavami da tutte le colpe e dal mio peccato mondami.

La mia colpa conosco, dinanzi ho il mio peccato.

Contro te solo ho peccato, ciò che è male io l'ho fatto;

è giusta la tua parola e retto è il tuo giudizio.

Nella colpa son generato, nel peccato concepito.

Ma tu vuoi un cuore sincero, sapienza tu mi insegna.

Dai miei peccati distogliti e cancella le mie colpe.

Crea in me un cuore puro, rinnova in me lo spirito.

Non mi respingere, o Dio, e non togliermi il tuo spirito.

Rendimi la tua gioia, sostieni la mia vita.

Insegnerò agli erranti le vie del tuo amore

e torneranno con gioia a te i peccatori.

Liberami dal sangue, o Dio, Signore di salvezza.

E la mia lingua esalti la tua giustizia.

**4 - BENEDETTO  
SEI TU**

Benedetto sei tu,

Dio dell'universo

dalla tua bontà

abbiamo ricevuto

questo pane,

frutto della terra

e del nostro lavoro:

lo presentiamo a te,

perché diventi per noi

cibo di vita eterna.

Benedetto sei tu,

Dio dell'universo

dalla tua bontà

abbiamo ricevuto

questo vino,

frutto della vite

e del nostro lavoro:

lo presentiamo a te,

perché diventi per noi

bevanda di salvezza.

Benedetto sei tu, Signor!

Benedetto sei tu, Signor!

**5 - ACCLAMATE AL SIGNORE  
(Salmo 99)**

*Acclamate al Signore,*

*voi tutti della terra*

*e servitelo con gioia,*

*andate a lui con esultanza.*

*Acclamate voi tutti al Signore.*

Riconoscete che il Signore,

che il Signore è vero Dio,

Egli ci ha fatti siamo suoi,

suo popolo e gregge del suo pascolo.

Entrate nelle sue porte

con degli inni di grazia,

i suoi atrii nella lode,

benedite, lodate il suo nome.

**7 - BEATO L'UOMO (Salmo 1)**

*Beato l'uomo che retto procede*

*e non entra a consiglio con gli empi,*

*e non va per la via dei peccatori,*

*nel convegno dei tristi non siede.*

Nella legge del Signore

ha riposto la sua gioia.

Se l'è scritta sulle porte

e la medita di giorno e di notte.

E sarà come l'albero

ch'è piantato sulle rive del fiume,

che dà frutto alla sua stagione

né una foglia a terra cade.

Non sarà così per chi ama il male:

la sua via andrà in rovina.

Il giudizio del Signore

è già fatto su di lui.

**9 - SE QUALCUNO HA DEI BENI**

*Se qualcuno ha dei beni in questo mondo*

*e chiudesse il cuore agli altri nel dolor*

*come potrebbe la carità di Dio rimanere in lui?*

Insegnaci Signore a mettere la nostra vita

a servizio di tutto il mondo.

Il pane e il vino che noi presentiamo

siano il segno dell'unione fra noi.



## 10 - PANE DI VITA NUOVA

Pane di vita nuova,  
vero cibo dato agli uomini,  
nutrimento che sostiene il mondo,  
dono splendido di grazia.  
Tu sei sublime frutto  
di quell'albero di vita  
che Adamo non poté toccare:  
ora è in Cristo a noi donato.

**Pane della vita,  
sangue di salvezza,  
vero corpo, vera bevanda,  
cibo di grazia per il mondo.**

Sei l'Agnello immolato  
nel cui sangue è la salvezza,  
memoriale della vera Pasqua  
della nuova Alleanza.  
Manna che nel deserto  
nutri il popolo in cammino,  
sei sostegno e forza nella prova  
per la Chiesa in mezzo al mondo.

Nel tuo sangue è la vita  
ed il fuoco dello Spirito,  
la sua fiamma incendia il nostro cuore  
e purifica il mondo.

Nel prodigio dei pani  
tu sfamasti ogni uomo,  
nel tuo amore il povero è nutrito  
e riceve la tua vita.

Sacerdote eterno  
tu sei vittima ed altare,  
offri al Padre tutto l'universo,  
sacrificio dell'amore.  
Il tuo corpo è tempio  
della lode della Chiesa,  
dal costato tu l'hai generata,  
nel tuo sangue l'hai redenta.

## 16 - NOSTRA GLORIA È LA CROCE

**Nostra gloria è la Croce di Cristo,  
in lei la vittoria;  
il Signore è la nostra salvezza,  
la vita, la risurrezione.**

Non c'è amore più grande  
di chi dona la sua vita.  
O Croce tu doni la vita  
e splendi di gloria immortale.

O Albero della vita  
che ti innalzi come un vessillo,  
tu guidaci verso la meta,  
o segno potente di grazia.

Tu insegna ogni sapienza  
e confondi ogni stoltezza;  
in te contempliamo l'amore,  
da te riceviamo la vita.

## 11 - SALMO 22

Il Signore è il mio pastore:  
nulla manca ad ogni attesa.  
In verdissimi prati mi pasce,  
mi disseta a placide acque.

È il ristoro dell'anima mia:  
in sentieri dritti mi guida.  
Per amore del santo suo nome  
dietro lui mi sento sicuro.

Pur se andassi per valle oscura  
non avrò a temere alcun male  
perché sempre mi sei vicino,  
mi sostieni col tuo vincastro.

Quale mensa per me tu prepari  
sotto gli occhi dei miei nemici  
e di olio mi ungi il capo.  
Il mio calice è colmo di ebbrezza.

Bontà e grazia mi sono compagne  
quanto dura il mio cammino.  
Io starò nella casa di Dio  
lungo tutto il migrare dei giorni.

## 14 - TI SEGUIRÒ

Ti seguirò, ti seguirò, o Signore,  
e nella tua strada camminerò.

Ti seguirò nella via dell'amore  
e donerò al mondo la vita.

Ti seguirò nella via del dolore  
e la tua croce ci salverà.

Ti seguirò nella via della gioia  
e la tua luce ci guiderà.



## 17 - AMO IL SIGNORE (Salmo 115)

**Amo il Signore perché ascolta  
il grido della mia preghiera  
Su di me ha steso la mano  
nel giorno che lo cercavo**

Ho invocato il nome del Signore  
ed egli mi ha risposto.  
Buono e giusto è il nostro Dio  
protegge gli umili e gli oppressi.

Anima mia torna alla tua pace  
il Signore ti ha ascoltato.  
Ha liberato i tuoi occhi dalle lacrime  
e non sono più caduto.

## 12 - LA VERA VITE

**Io son la vite, voi siete i tralci:  
restate in me, porterete frutto.**

Come il Padre ha amato me  
così io ho amato voi,  
restate nel mio amore,  
perché la gioia sia piena.

Voi come tralci innestati in me  
vivete tutti nell'unità:  
unica in voi è la vita,  
unico in voi è l'amore.

Il tralcio buono che porterà  
frutti d'amore vivendo in me  
il Padre mio lo potrà  
perché migliore sia il frutto.

## 13 - È GIUNTA L'ORA (Gv 17)

È giunta l'ora, Padre, per me.  
Ai miei amici ho detto che  
questa è la vita: conoscere te  
e il Figlio tuo, Cristo Gesù.

Erano tuoi, li hai dati a me;  
ed ora sanno che torno a te;  
hanno creduto: conservali tu  
nel tuo amore, nell'unità.

Tu mi hai mandato ai figli tuoi,  
la tua parola è verità.  
E il loro cuore sia pieno di gioia:  
la gioia vera viene da te.

Io sono in loro e tu in me:  
che sian perfetti nell'unità;  
e il mondo creda che tu mi hai mandato  
li hai amati come ami me.

## 15 - BENEDICI IL SIGNORE (Sal 102)

**Benedici il Signore, anima mia,  
quant'è in me benedica il suo nome;  
non dimenticherò tutti i suoi benefici,  
benedici il Signore, anima mia.**

Lui perdona tutte le tue colpe  
e ti salva dalla morte.

Ti corona di grazia e ti sazia di beni  
nella tua giovinezza.

Il Signore agisce con giustizia,  
con amore verso i poveri.

Rivelò a Mosè le sue vie, ad Israele  
le sue grandi opere.

Il Signore è buono e pietoso,  
lento all'ira e grande nell'amor.  
Non conserva in eterno il suo sdegno  
e la sua ira verso i nostri peccati.

Come dista oriente da occidente  
allontana le tue colpe.

Perché sa che di polvere siamo tutti noi  
plasmati come l'erba i nostri giorni.

Benedite il Signore voi angeli  
voi tutti suoi ministri;  
beneditelo voi tutti sue opere e domini,  
benedicilo tu, anima mia.